

HEDENDAAGSE DANS



ZIN OM JE HORIZON TE VERRUIMEN ?
ZIN OM IETS NIEUWS TE PROBEREN ?

MISSCHIEN IS
HEDENDAAGSE DANS
WEL IETS VOOR JOU!

DINSDAG
20.00u-22.00u

DEN ABEEL

IVO CORNELISSTRAAT 2
2800 MECHELEN

GRATIS
PROEFLES

START DANSSEIZOEN DINSDAG 14/09/2021
ERVARING HEDENDAAGSE DANS NIET VEREIST.
NOTIES EENDER WELKE DANSVORM
EN/OF TURNEN WENSELIJK
LEEFTIJD : + 16 JAAR

Hedendaagse dans is een experimentele vorm van dans en is gebaseerd op o.a. de releasetechniek. Het is een bewegingskunst waar je technieken uit de klassieke en moderne dans leert te combineren en waar je je dansgevoel en inlevingsvermogen leert te ontwikkelen binnen een abstract kader.

In de les wordt aandacht gegeven aan een danstechnische training en worden verschillende bewegingspatronen gecombineerd tot een dansant geheel, waarbij rekening wordt gehouden met de dynamische eigenheid en het karakter ervan. Kenmerkend aan deze stijl: abstracte vormgeving, releasetechniek, ruimtelijke patronen, grondwerk, partnerwerk, eventueel contactimprovisatie.

Bekende choreografen in België zijn:

Anne Teresa De Keersmaecker (Rosas en P.A.R.T.S.)

Wim Vandekeybus (Ultima Vez)

Ann Van den Broek (Ward/waRD)

Filip Van Huffel (Retina Dance Company)

Min Hee Bervoets (SYTYCD en The Ultimate Dance Battle)



Cindy Dignef
0479/84 44 84
cindy.dignef@telenet.be

!!! Indien interesse graag je contactgegevens doorgeven zodat we je kunnen contacteren indien er wijzigingen zijn door de coronamaatregelen !!!

www.moedigenvrij.be

V.U. Moedig en Vrij vzw - Nattehofstraat 71 - 2800 Mechelen